



Döbelner

B

Allgemeingültige Trainingshinweise



g

e

n

s

c

h

ü

t

z

e

n

1. Nur zu festgelegten Trainingszeiten oder vorheriger Absprache mit dem Trainerteam
2. Training pro Schütze 1 x pro Woche, damit jedes Mitglied die Möglichkeit hat, zu trainieren
3. Training ist grundsätzlich für alle Mitglieder möglich, vorerst ausgenommen sind Schützen, die noch entsprechende Anleitung/ Hilfestellung des Trainers benötigen (insbesondere Anfänger)
4. **Trainingskapazität:** max. 5 Schützen pro Trainingseinheit
5. **Trainingsdauer:** ca. 1 Stunde
6. Der Vorstand hat für einen geregelten Trainingsablauf Gruppen gebildet. Diese sind vorerst nur ein Vorschlag und nach Absprache auch variabel
7. Rechtzeitiges Absagen des Trainings durch den Schützen/die Eltern, wie immer über die WhatsApp-Gruppe oder bei dem jeweiligen Trainer
8. Fühlt sich ein Schütze unwohl/krank und hat Anzeichen von Kopf-, Gliederschmerzen, Durchfall oder andere Krankheitserscheinungen, ist dieser vom Training bitte fern zu bleiben. Das gilt auch, wenn Personen eines selben Haushaltes über diese Symptome klagen.
9. **Schlechtes Wetter?** Bei Trainingsausfall (vorherige Info durch Trainer) entfällt dieses ersatzlos und wird auf die nächste "reguläre" Trainingseinheit verschoben.
10. Trainingsstätte ist erst mit Betreten des Trainers zulässig. Tor ist i.d.R. geöffnet.
11. Wir bitten um Pünktlichkeit.
12. Gerätehütte ist nur durch den Trainer zu betreten.
13. Hygieneartikel und Entsorgungsmöglichkeiten werden vom Verein gestellt.
14. Beachtung der **Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen!**

Trainingsausrüstung des Schützen

- Eigener Bogen/ Miet- oder Vereinsbogen vom Verein
- Eigenes Theraband/ wird notfalls vom Verein gestellt
- Festes Schuhwerk und enge, wetterfeste Kleidung
- Wasserflaschen sind erlaubt. Mitgebrachte Speisen sind nicht gestattet.

Gültig ab 12.05.2020 - bis auf Widerruf

Der Vorstand

Döbelner Bogenschützen 72 e. V.
Bertolt-Brecht-Str. 4
04720 Döbeln
Vorstand: Thomas Eichhorn
Amtsgericht Chemnitz
Registernummer: VR 5213
Steuernummer 236/141/00478

Ansprechpartner:
Thomas Eichhorn
Telefon: 03431-711878
Mobil: 0163-4389747
E-Mail: thomas@doebelner-bogenschuetzen.de
Website: www.doebelner-bogenschuetzen.de

Bankverbindung:
IBAN: DE47 860 55462 0030 0005 58
BIC: SOLADES1DLN
Institut: Kreissparkasse Döbeln